

Zeitbegleiter

...erscheint in der Ausgabe Februar/März 2012 „Das WESENTLICHE“

In jedem Atemzug ...

...fließt durch Dich hindurch, die göttliche Liebe und unendliche Freude. Nur Deine Gedanken erhalten mehr Aufmerksamkeit von Dir, so dass Du diesen Schöpfungsstrom nicht bewusst wahrnimmst, der Dich eigentlich permanent durchlebt und Dir die Möglichkeit gibt, hier auf dieser Erde, die Schönheit und Vollkommenheit wahrzunehmen.

Deine Gedanken werden ununterbrochen genährt, von äußeren Ereignissen, oder inneren Emotionen, so dass die Unmittelbarkeit des Seins, für Deine Wahrnehmung im Hintergrund bleibt.

Doch jeder Atemzug gibt Dir erneut die Möglichkeit, einzutauchen in das namenlose Sein, das Du bist, hinter all den Masken und Rollen die Du spielst in diesem Leben.

Der Atem der durch Deinen irdischen Körper strömt, ist der Atem Gottes, nicht bloß eine Energie, die Dich am Leben hält, nicht nur Luft, die Deinen Bio-Organismus mechanisch bewegt.

Dieser Atem enthält eine andere Wahrheit, als die Deiner Gedanken, die Dir ständig andere Geschichten über die Weltsituation erzählen und Du dadurch nie zur Ruhe kommst.

In diesem Atem findest Du Frieden und Freiheit von all den Lügen dieser Welt, die den mentalen Prozeß rauf und runter bewegen, wie den Kurs auf den Börsen.

Der Atem führt Dich weg von den Kriegen und Meinungen über politische Strategien. Er führt Dich in Dein innerstes Zentrum, dass Du mit Deiner Aufmerksamkeit immer mehr vergrößern kannst, bis es sich im ganzen Universum ausgedehnt hat und Du eins bist, mit allem was ist.

In diesem Atem sind kein Neid und keine Gier, keine Habsucht und keine Eifersucht. Der Atem ist frei. Er ist in Dir und auch in dem Anderen. Er verbindet Dich mit allen Lebewesen.

Wie oft ist Dir dies bewusst? Wie oft atmest Du bewusst? Wie sehr achtest Du darauf, dass der Atem heilig ist, oder ringst Du nur nach Luft zum Überleben?

Der Atem trägt Dich von der Geburt bis zu Deinem letzten irdischen Atemzug. Doch auch danach, wenn Du Deinen irdischen Körper abgelegt hast, ist der Atem Gottes noch in Dir, nur etwas feiner.

Werde Dir dessen bewusst, richte immer mehr Deine Aufmerksamkeit auf Deinen Atem und Du wirst merken, wie sich Dein Denken und Dasein verändert. Vielleicht wird Dein Leben langsamer und Dein Dasein bewusster.

Du kannst dadurch Deine Energie auf eine andere Daseinsebene heben und Dich aus dem Strom der Massenbewegung herausnehmen. Du kannst dadurch eine neue Realität kreieren, die aus der Freiheit geboren wird.

Die Widerstände die sich anfangs zeigen, kannst Du mit konstantem Atmen auflösen, denn Du bist dadurch mit der Kraft Gottes verbunden, der Dir dabei hilft, frei zu werden und als Mitschöpfer ins Licht zu treten.

So kannst Du die Dunkelheit durchdringen, denn mit dem göttlichen Atem fließt auch Licht in all Deine Zellen.

© - Robert Raphael Reiter